

UNISO VIDA TODA 1º SEMESTRE / 2026

Segunda-feira	Professor	Horário	Carga horária
Corpo e expressão	Flavia Priscila Monteiro Leite	9h- 10h40	10h/a
Inglês básico/intermediário	Dra. Maria Teresa Quirino	14h-15h40	30h/a
Espanhol	Dr. Ricardo José Orsi de Sanctis	15h- 16h40	30h/a
Terça-feira			
Canto e coral	Me. Cadmo Fausto Cardoso	14h-15h40	30h/a
Treinamento funcional e de força	Me. Vagner Reolon Marcelino	16h-17h	20h/a
Quarta-feira			
Teatro*	Dr. Roberto Abdelnur Camargo (Gil)	14h-15h40	30h/a
Italiano iniciante	Marco Mauro	14h-15h40	20h/a
Quinta-feira			
Inclusão digital	Dr. Eric Diego Barioni	14h-15h40	30h/a
Inglês iniciante	Dra. Maria Teresa Quirino	14h-15h40	30h/a
Sexta-feira			
Cuidador de Idosos	Ma. Débora Cabral Nunes Polaz	10h-11h40	20h/a

Público-alvo: Pessoas acima de cinquenta (50) anos de idade

Início das aulas: A partir de 9 de fevereiro

Local/câmpus: Cúria – Av. Dr. Eugênio Salerno, 60 (nos fundos do estacionamento Agile Park)

* Colégio Dom – Av. General Osório, 215

Inscrições: <https://sistema.uniso.br/cursoextensao/#/form/listaCurso> ou (15) 98105-0588

Facebook: Uniso Vida Toda

Valores dos cursos conforme carga horária:

10h/a: 2 parcelas de R\$148,00 (Corpo e Expressão)

20h/a: 4 parcelas de R\$148,00 (Italiano iniciante e Treinamento funcional e de força)

30h/a: 6 parcelas de R\$148,00

Parcelado no boleto ou cartão de crédito

Segunda a sexta, das 8h às 17h | WhatsApp: (15) 98105-0588 | e-mail: vidatoda@uniso.br

UNISO VIDA TODA 1º SEMESTRE / 2026

CANTO E CORAL: Este curso visa ao desenvolvimento do canto coletivo, por meio de estudos e apreciação musical, além do aperfeiçoamento de técnicas vocais e do repertório coral, promovendo a sociabilização e a formação estético-artística.

CORPO E EXPRESSÃO: A proposta se fundamenta na compreensão de que o corpo, ao dançar, resgata vitalidade, amplia a consciência corporal e favorece vínculos afetivos e sociais. Busca promover, por meio do movimento, o bem-estar físico, emocional e social dos participantes, estimulando a expressão corporal, a criatividade e a integração do grupo.

CUIDADOR DE IDOSOS: Oferecido a idosos que se interessam pelo assunto e/ou que cuidam de outros idosos, o curso tem como objetivo orientar e fornecer informações sobre cuidados domiciliares.

ESPAÑHOL: Introdução ao espanhol com foco na oralidade, por meio de situações comunicativas básicas. Desenvolvimento de vocabulário e estruturas essenciais, integrado ao estudo de elementos da cultura hispânica, a fim de favorecer a interação e a compreensão intercultural.

INCLUSÃO DIGITAL: No curso, serão abordadas as questões referentes aos processos de comunicação mediados pelas tecnologias, nos mais diferentes espaços da internet.

INGLÊS BÁSICO/INTERMEDIÁRIO: Curso audiovisual para o treinamento de habilidades comunicativas em língua inglesa, destinado aos alunos que já participaram do curso de Inglês Iniciante.

INGLÊS INICIANTE: Curso audiovisual ao desenvolvimento de habilidades comunicativas em língua inglesa.

ITALIANO INICIANTE: Ministrado por um professor nativo, este curso tem como objetivo explorar os elementos básicos da língua italiana, além de praticar gramática e pronúncia em situações cotidianas.

TEATRO: Desenvolver habilidades artísticas por meio de processos colaborativos e aprimorar a comunicação utilizando recursos vocais e corporais na criação de cenas e jogos teatrais. Possibilitar experiência com performances, montagem e apresentações.

UNISO VIDA TODA 1º SEMESTRE / 2026

TREINAMENTO FUNCIONAL E FORÇA: Oferecer a prática de exercícios físicos com foco em movimentos funcionais, buscando desenvolver mobilidade articular, flexibilidade e capacidade de força física.